

季節の体操教室カレンダー

7

2018年 7月～

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
		さかの夜	いわくら			
8	9	10	11	12	13	14
	ふくちやま あやべ			さかの朝		たけのさと
15	16	17	18	19	20	21
	海の日		いわくら		さかの夜	
22	23	24	25	26	27	28
				さかの朝		
29	30	31	1	2	3	4
		サマー キャンプ				

さかの教室

朝 クラス 第2・4(木) 10:00～11:30

《コープさかの》向かいダックス2F集合室

夜 クラス 第1(水) 20:20～21:30

第3(金) 20:20～21:30

《さかの道場》ホテルビナリオ嵯峨嵐山 B1F

さかの道場(ホテルビナリオ嵯峨嵐山)にて
第1(水)・第3(金) 20:20～21:30

夜 クラス **開講しています!!**

8

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1	2	3	4
			サマー キャンプ	サマー キャンプ		
5	6	7	8	9	10	11
			いわくら	さかの朝		山の日
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
		さかの夜	いわくら	さかの朝		たけのさと
26	27	28	29	30	31	
					さかの夜	

たけのさと教室

第2(土) 15:00～17:00

いわくら教室

第1・3(水) 12:30～14:00

ふくちやま教室

第2(月) 15:00～17:00

あやべ教室

第2(月) 19:30～21:30

地方での出張体操教室

◆9/26(水)～10/3(水)

糸魚川・上越・長野方面

ご要望があれば、可能な限りどちらにでも
よろこんで伺います。^^
まずは気軽にご相談下さい。

秋のトレッキング

① 10/21(日)

② 11/10(土)

ぜひ、一緒に
しませんか?

9

日	月	火	水	木	金	土
						1
		さかの夜				
2	3	4	5	6	7	8
			いわくら			たけのさと
9	10	11	12	13	14	15
	ふくちやま あやべ			さかの朝		
16	17	18	19	20	21	22
	敬老の日		いわくら		さかの夜	
23秋分の日	24	25	26	27	28	29
30 振替休日				出張 教室		



もう、自分では手に負えない
こり、つまり、ゆがみなど
あなただけのスペシャルな
「からだのケア」
しませんか?

パーソナル・レッスン
ご予約、受付中です
お気軽におたずね
下さい

☎075-463-0814

京都さかの道場事務局(森垣まで)
kyotosagano@nekoshihan.com

