

季節の体操教室カレンダー

2018年 1月～

日	月	火	水	木	金	土
	1 元旦	2	3	4	5	6
7	8 成人の日	9	10	11	12	13
14	15	16	17 いわくら	18	19	20 たけのさと
21	22 ふくちやま あやべ	23	24	25 さかの朝	26 さかの夜	27
28	29	30	31 いわくら	さかの夜		

さかの教室

朝 クラス 第2・4(木) 10:00～11:30
《コープさかの》向かいダックス 2F 集合室

夜 クラス 第1(水) 20:20～21:30
第3(金) 20:20～21:30

《さかの道場》ホテルピナリオ嵯峨嵐山 B1F
(旧コミュニティ嵯峨野)

さかの道場(ホテルピナリオ嵯峨嵐山)にて
第1(水)・第3(金) 20:20～21:30

夜 クラス **開講しています!!**

日	月	火	水	木	金	土
		さかの夜		1	2	3 たけのさと
4	5	6	7 いわくら	8 さかの朝	9	10
11 建国記念の日	12 振替休日	13	14	15	16 さかの夜	17
18	19	20	21 いわくら	22 さかの朝	23	24 みやま 冬のキャンプ
25 みやま 冬のキャンプ	26	27	28			

たけのさと教室

第2(土) 15:00～17:00

いわくら教室

第1・3(水) 12:30～14:00

ふくちやま教室

第2(月) 15:00～17:00

日	月	火	水	木	金	土
		さかの夜		1	2	3 たけのさと
4	5	6	7 いわくら	8 さかの朝	9	10
11	12 ふくちやま あやべ	13	14 いわくら	15	16	17 旅立ち パーティー
18	19	20	21 春分の日	22 さかの朝	23 さかの夜	24
25	26	27	28	29	30	31

あやべ教室

第2(月) 19:30～21:30

地方での出張体操教室

◆3/25(日)～4/2(月)

糸魚川・上越・長野方面

ご要望があれば、可能な限りどちらにでも
よろこんで伺います。^^
まずは気軽にご相談下さい。



もう、自分では手に負えない
こり、つまり、ゆがみなど
あなただけのスペシャルな
「からだのケア」
しませんか？

パーソナル・レッスン
ご予約、受付中です
お気軽におたずね
下さい

☎075-463-0814

京都さかの道場事務局(森垣まで)
kyotosagano@nekoshihan.com

