



# たけのさと・しんばやし道場カレンダー



□……………稽古日    ■ たけのさと    ■……………稽古がない日    ■……………体操  
 □……………しんばやし

## 4

🐾 パピークラスは、全稽古日にあります

2018年 4月～

日	月	火	水	木	金	土
1 長野	2	3	4 さかの夜	5 しんばやし	6	7 たけのさと
8	9	10	11 さかの朝	12 しんばやし	13	14
15	16	17	18	19 さかの夜	20	21
22	23	24	25 さかの朝	26 しんばやし	27	28
29 昭和の日	30 振替休日					

## 5

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日
6	7	8	9 さかの夜	10 さかの朝	11	12 たけのさと
13	14	15	16	17 さかの夜	18	19
20	21	22	23	24 さかの朝	25	26 芦生の森① トレッキング
27	28	29	30	31		

## 6

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6 さかの夜	7 しんばやし	8	9 たけのさと
10	11	12	13	14 さかの朝	15 さかの夜	16
17 芦生の森② トレッキング	18	19	20	21 しんばやし	22	23
24	25	26	27	28	29	30

## 7

出張体操教室

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 さかの夜	5 しんばやし	6	7
8 審査会 (予定)	9	10	11	12 さかの朝	13	14 たけのさと
15	16 海の日	17	18	19 しんばやし	20 さかの夜	21

### 季節の体操教室

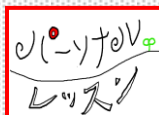
#### さかの教室

朝のクラス……………午前 10:00～11:30  
 コープさかの 向かい「ダックス」2F 集合室  
 夜のクラス……………午後 8:20～9:30  
 さかの道場(ホテルビナリオ B1F スタジオ)

#### たけのさと教室

午後 3:00～5:00 洛西竹の里会館 和室

季節に合った『からだの整え方』をお伝えします。



あなただけの  
オーダーメイドな体操  
いかがですか？

ご予約  
承ります。  
お気軽におたず  
ね下さい。

### 新緑の 芦生の森 トレッキング

① 5/26(土)    ② 6/17(日)

あの木たちに会いに行こう～♪

※初めての方でも大丈夫ですよ～

定員  
各25名

行事や会場の都合などで、稽古日の変更・お休みなどが  
ありますので、お間違いのないようご注意ください。

道場カレンダー は、お家の中の見やすいところに  
貼っておいて下さい。

ご連絡  
お問い合わせ

☎ 075-463-0814 道場事務局(森垣)  
✉ kyotosagano@nekoshihan.com

京都さかの道場

検索

※7/8(日) 昇級審査会 (予定) さかの道場にて

※7/31(火)～8/2(木)

みやま サマーキャンプ 夏のしみに～♪