



さかの道場 カレンダー



☐ ……稽古日 ■ ……稽古がない日 🌿 ……体操

7

🐾 パピークラスは、全稽古日にあります

2018年 7月～

日	月	火	水	木	金	土
1 長野	2	3	4 🌿 さかの夜	5	6	7
8	9	10	11 🌿 さかの朝	12 🌿 さかの朝	13	14 🌿 たけのさと
15	16 海の日	17	18	19	20 🌿 さかの夜	21
22	23	24	25 ■	26 🌿 さかの朝	27 ■	28
29	30	31 🌿 サマーキャンプ	8/1 🌿 サマーキャンプ	2	3	4

※～7/2(月)まで 🌿 出張体操教室に行っています。

季節の体操教室

🌿 さかの教室

🌸 朝のクラス……午前 10:00～11:30
コープさかの 向かい「ダックス」2F 集合室

🌿 夜のクラス……午後 8:20～9:30
さかの道場(ホテルピナリオ B1F スタジオ)

🌿 たけのさと教室

午後 3:00～5:00 洛西竹の里会館 和室

季節に合った『からだの整え方』をお伝えします。



あなただけの
オーダーメイドな体操
いかがですか？

ご予約
承ります。
お気軽におたずね
下さい。

8

日	月	火	水	木	金	土
7/29	30	31	1 🌿 みやま 🌿 サマーキャンプ	2 🌿 サマーキャンプ	3 ■	4
5	6	7	8 ■	9 🌿 さかの朝	10 ■	11 山の日
12	13	14	15 ■	16	17 ■	18
19	20	21	22 🌿 さかの夜	23 🌿 さかの朝	24 ■	25 🌿 たけのさと
26	27	28	29 ■	30	31 🌿 さかの夜	

7/31(火)～ 8/2(木)

2018 21日 🌿 みやま
🌿 サマーキャンプ

森や川がまってるヨ～^^

かゆぶきのお家♪

※サマー・キャンプの後、8/3(金)～15(水)は、
お盆休み とさせていただきます。

9

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5 🌿 さかの夜	6	7 ■	8 🌿 たけのさと
9	10	11	12 ■	13 🌿 さかの朝	14 ■	15
16	17 🌿 昇級 🌿 審査会	18	19 ■	20	21 🌿 さかの夜	22
23 春分の日	24 振替休日	25	26 ■	27	28 ■	29

※9/17(月・祝) 昇級審査会(さかの道場)

9:00～12:00

※9/26(水)～10/3(水) 🌿 出張体操教室(予定)

行事や会場の都合などで、稽古日の変更・お休みなどがありますので、お間違いのないようご注意ください。

道場カレンダー は、お家の中の見やすいところに貼っておいて下さい。

ご連絡
お問い合わせ

☎ 075-463-0814 道場事務局(森垣)

✉ kyotosagano@nekoshihan.com

京都さかの道場

検索



10

日	月	火	水	木	金	土
30	1	2	3 ■	4	5 ■	6
7	8 🌿 体育の日	9	10 🌿 さかの夜	11 🌿 さかの朝	12 ■	13 🌿 たけのさと
14	15	16	17 ■	18	19 ■	20

※10/21(日) 芦生の森 🌿 秋のトレッキング