

さかの道場 カレンダー



□ …… 稽古日 ■ …… 稽古がない日 🌿 …… 体操

4

🐾 パピークラスは、全稽古日にあります

2018年 4月～

日	月	火	水	木	金	土
1 長野	2	3	4 🌿 さかの夜	5	6	7 🌿 たけのさと
8	9	10	11 🌿 さかの朝	12	13	14
15	16	17	18	19	20 🌿 さかの夜	21
22	23	24	25 🌿 さかの朝	26	27	28
29 昭和の日	30 振替休日					

5

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日
6	7	8	9 🌿 さかの夜	10 🌿 さかの朝	11	12 🌿 たけのさと
13	14	15	16	17	18 🌿 さかの夜	19
20	21	22	23	24 🌿 さかの朝	25	26 芦生の森① トレッキング
27	28	29	30	31		

6

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6 🌿 さかの夜	7	8	9 🌿 たけのさと
10	11	12	13	14 🌿 さかの朝	15 🌿 さかの夜	16
17 芦生の森② トレッキング	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

7

出張体操教室

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 🌿 さかの夜	5	6	7
8 審査会 (予定)	9	10	11	12 🌿 さかの朝	13	14 🌿 たけのさと
15	16 海の日	17	18	19	20 🌿 さかの夜	21



季節の体操教室

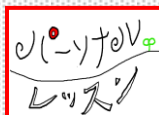
🌿 さかの教室

🌞 のクラス …… 午前 10:00～11:30
 コープさかの 向かい「ダックス」2F 集合室
 🌙 のクラス …… 午後 8:20～9:30
 さかの道場(ホテルビナリオ B1F スタジオ)

🌿 たけのさと教室

午後 3:00～5:00 洛西竹の里会館 和室

季節に合った『からだの整え方』をお伝えします。



あなただけの
オーダーメイドな体操
いかがですか？

ご予約
承ります。
お気軽におたず
ね下さい。

新緑の 芦生の森 トレッキング

① 5/26(土) ② 6/17(日)

あの木たちに会いに行こう～♪

※初めての方でも大丈夫ですよ～

定員
各25名

行事や会場の都合などで、稽古日の変更・お休みなどが
ありますので、お間違いのないようご注意ください。

道場カレンダー は、お家の中の見やすいところに
貼っておいて下さい。

ご連絡
お問い合わせ ☎ 075-463-0814 道場事務局(森垣)
✉ kyotosagano@nekoshihan.com

京都さかの道場

検索

※7/8(日) 昇級審査会 (予定) さかの道場にて

※7/31(火)～8/2(木)

みやま サマーキャンプ 夏のしみに～♪